

# Multi Dag & Nacht *Vrouw* 30

(2 x 30 tabletten)



## INGREDIËNTEN

Zie productsheets:

- Multi Dag Vrouw 2x 30 tabletten
- Multi Nacht Vrouw 2x 30 tabletten

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

**Multi Dag Vrouw:** Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Vrouw voor de opbouw gedurende de nacht.

**Multi Nacht Vrouw:** Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de opbouw van bind-, spier- bot- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Vrouw voor de energie overdag.

## VEILIGHEID

Droog en op kamertemperatuur bewaren. Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Multi Nacht Vrouw is niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16318390

## INHOUD PRODUCT

2 x 30 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

De Multi Dag & Nacht Vrouw is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de vrouw.

Bij de samenstelling van de Multi Dag & Nacht Vrouw wordt naast de extra behoefte voor vrouwen ook rekening gehouden met het bioritme. Dit is de meest efficiënte en innovatieve toepassing van een Multi.

## EIGENSCHAPPEN

### Multi Dag Vrouw

De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Vrouw bevat ook extra choline. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Vrouw bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Vrouw nog eens 15 mg. Extra biotine is op advies van de EFSA (European Food Safety Authority) toegevoegd.

### Multi Nacht Vrouw

's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Vrouw voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocopherol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies.

Bij de samenstelling van de Multi nacht Vrouw is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte.

De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

# Multi Dag

# 30

(30 tabletten)

LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

16318412

INHOUD PRODUCT

30 tabletten

KORTE BE CHRIJVING

De Multi Dag Vrouw is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de vrouw.

EIGEN CHAPPEN

De Dagformule bevat o.a. Quatrefolic®, 600 mcg, een superieure vorm van foliumzuur. Deze lichaamseigen en actieve vorm van foliumzuur (5-methyltetrahydrofolaat) is gebonden aan (plantaardig) glucosaminezout. Dit is de absolute top en de meest stabiele vorm van 5-MTHF, de actieve vorm van foliumzuur, met de hoogst mogelijke biologische beschikbaarheid. De Multi Dag Vrouw bevat ook extra choline. Choline is in alle weefsels aanwezig als essentieel onderdeel van fosfolipiden. Choline is belangrijk voor een goede ontwikkeling van de foetus. De Multi Dag Vrouw bevat tevens actieve vormen van de verschillende B-vitamines. De B12 bevat zelfs 2 soorten van de actieve vorm zowel methylcobalamine als adenosylcobalamine. Voor de verhoogde behoefte aan ijzer is door ons gekozen op de goed opneembare en maagvriendelijke ijzerbisglycinate met een dosering van 25 mg en in de Multi Nacht Vrouw nog eens 15 mg. Extra biotine is op advies van de EF A (European Food Safety Authority) toegevoegd.

Extra magnesium zit zowel in de Multi Dag Vrouw als in de Multi Nacht Vrouw en wel in de mooie verbindingen bisglycinaat en citraat. De andere extra mineralen die goed zijn voor vrouwen zijn te vinden in de Multi Nacht Vrouw. Bij de samenstelling van de Multi Dag Vrouw is naast de extra behoefte voor vrouwen wordt er ook rekening gehouden met het bioritme. De vitamines, mineralen en andere stoffen die het lichaam overdag vraagt zijn wezenlijk anders dan de behoeften aan nutriënten voor de nacht.

Multi Dag is een samenstelling, met daarin wateroplosbare vitamines en aangevuld met een aantal mineralen die belangrijk zijn om overdag ingenomen te worden. De verbindingen zijn goed opneembare vormen voor het lichaam waardoor de biologische beschikbaarheid wordt bevorderd. De samenstelling van de Multi Dag Vrouw is dus afgestemd op het bioritme en op de synergie van de verschillende vitamines en mineralen.

VOORDELEN

De Multi Dag Vrouw wordt gecombineerd met de Multi Nacht Vrouw waardoor alle nodige vitamines en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, bioflavonoïden, inositol, grape seed extract (OPC), alfa-liponzuur, 5-methyltetrahydrofoliumzuur glucosamine zout, microcrystallijne cellulose (vulstof), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Vitamine B1 (thiamine-HCl)	30mg	2896%
Vitamine B2 (riboflavine)	30mg	2142%
Vitamine B3 (niacinamide)	30mg	187%
Vitamine B5 (calcium-panthotenaat)	75mg	1000%
Vitamine B6 (pyridoxaal 5 fosfaat)	14mg	1000%
Foliumzuur (Quatrefolic®: 5-MTHF glucosaminezout)	600µg	300%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	100µg	4000%
Vitamine B12 (adenosylcobalamine)	70µg	**
Vitamine B8 (biotine)	150µg	300%
Vitamine C (ascorbaat)	160mg	200%
Alfa-liponzuur	10mg	**
Choline (bitartraat)	75mg	**
Inositol	20mg	**
Citrus Bioflavonoïden	60mg	**
Grape seed extract 95%	20mg	**
Ijzer (bisglycinate)	25mg	177%
Calcium (L-ascorbaat)	90mg	9%
Chroom (picolinaat)	180µg	450%
Magnesium (bisglycinaat en citraat)	56mg	15%
Koper (koper gluconaat)	750µg	75%
Mangaan (citraat)	50mg	250%
PABA (para-aminobenzoezuur)	5mg	**

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

## AANBEVOLEN DAGDO EERING

Neem 1 tablet 's ochtends in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de energiebehoefte overdag. De formule wordt gecombineerd met Multi Nacht Vrouw voor de opbouw gedurende de nacht.

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.

Multi Dag Vrouw is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht Vrouw verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Vrouw.

Vitakruid B.V. Orthomoleculaire voedingssupplementen

# Multi Nacht *Vrouw* 30

(30 tabletten)



## LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

## BTW

Laag

## Z-INDEXNUMMER

16318439

## INHOUD PRODUCT

30 tabletten

## KORTE BESCHRIJVING

De Multi Nacht Vrouw is zo samengesteld dat er rekening is gehouden met de extra voedingsstoffen voor de gezondheid van de vrouw.

## EIGENSCHAPPEN

's Nachts heeft het lichaam meer behoefte aan de in vetoplosbare vitamines. De Multi Nacht Vrouw voorziet in extra vitamine D3 met een dosering van 25 mcg en vitamine E in de goed opneembare vorm D-alfa-tocoferol acetaat 30 mg. Vitamine F, K2 en Ascorbyl palmitaat (vitamine C). Deze in vetoplosbare vitamine C is van belang voor het normaal functioneren van het zenuwstelsel en de psychologische functies.

Bij de samenstelling van de Multi nacht Vrouw is gekozen voor een veilige en toch een belangrijke dosering van vitamine A in de vorm van retinol acetaat en 6 mg natuurlijke bèta caroteen. Dit zal nooit leiden tot een te hoog vitamine A gehalte.

De in vetoplosbare vitamines zijn vitamines die we nodig hebben als anti-oxidant ter bescherming van de cellen tegen schade door vrije radicalen waar we aan blootgesteld worden mede door de druk van het huidige leefmilieu.

Vitamine D, ijzer, magnesium, calcium en zink hebben een gunstige invloed op het celdelingsproces en dragen bij aan het proces van celvernieuwing. Calcium speelt een rol in het proces van celdifferentiatie. Zink is nodig bij de opbouw van eiwitten en vernieuwing van weefsel.

## VOORDELEN

De Multi Nacht Vrouw wordt gecombineerd met de Multi Dag Vrouw waardoor alle nodige vitamines en mineralen op de meest efficiënte momenten binnen het bioritme tot zijn recht komen. De effectiviteit van de Multi wordt dan optimaal benut.

## AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1 tablet 's avonds in. Deze formule voorziet in voedingsstoffen die goed zijn voor de opbouw van bind-, spier- bot- en hersenweefsel en bevordert een gezonde nachtrust. De formule wordt gecombineerd met Multi Dag Vrouw voor de energie overdag.

## VEILIGHEID

Droog en bij kamertemperatuur bewaren en buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden.  
Niet geschikt voor kinderen tot en met 10 jaar.

## INGREDIËNTEN

Vitaminen, mineralen, aminozuren, dimethylethanolamine bitartraat, microcrystallijne cellulose (vulstof), croscamellose sodium (disintegrant), magnesium stearaat (antiklontermiddel), hydroxypropyl methyl cellulose (coating), silicium dioxide (vulstof), polysorbaat (moisterizer), bijenwas (glansmiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per tablet:		RI*
Rode alg (calcium, magnesium, vanadium, silicium, strontium)	230mg	**
Natuurlijk bèta caroteen	6mg	**
Vitamine A (retinol acetaat)	200µg	25%
Vitamine C (ascorbinezuur en ascorbylpalmitaat)	160mg	200%
Vitamine D3 (cholecalciferol)	25µg	500%
Vitamine E (d-alfa-tocoferol acetaat)	30mg	250%
Vitamine K2 (Menaquinon-7)	25µg	27%
Boron (sodium boraat)	800µg	**
Jodium (potassium iodine)	150µg	100%
Ijzer (bisglycinaat)	15mg	107%
Kalium (potassium chloride)	150mg	8%
Magnesium (bisglycinaat en citraat)	56mg	15%
Molybdeen (sodium molybdaat)	90µg	190%
Selenium (seleniummethionine)	200µg	363%
Geconjugerd Linoleenzuur	15mg	**
DMAE (dimethylethanolamine)	14mg	**
L-Taurine (L-aurine)	25mg	**
Zink (zink citraat)	14mg	140%

\* Referentie-inname

\*\* Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt

Multi Dag Vrouw is los verkrijgbaar en in combinatie met Multi Nacht Vrouw verpakt in één doosje Multi Dag & Nacht Vrouw.