

Magnesium Turaat met P-5-P

(100 vega capsules)



LEVERANCIER

Vitakruid B.V., Hoofddorp

BTW

Laag

Z-INDEXNUMMER

15266370

INHOUD PRODUCT

100 Vega capsules

KORTE BESCHRIJVING

Deze vorm van magnesium heeft een hoge biologische beschikbaarheid. De toegevoegde vitamine B6 is van belang voor een goede opname van zowel het magnesium als de taurine.

EIGENSCHAPPEN

Magnesium is voor de mens een belangrijk element. In de voeding is het aanwezig in verse groene groenten, volle granen, noten en zaden. Magnesium speelt een rol bij de prikkeloverdracht tussen de zenuwcellen en draagt bij aan een normale spierwerking. Magnesium speelt een rol bij het behouden van soepele spieren. Ook draagt magnesium bij aan de instandhouding van normale botten. Gezonde volwassenen wordt aanbevolen om dagelijks 300-400 magnesium in te nemen.

Taurine vervult in het lichaam een functie als neurotransmitter in de hersenen. Taurine is een zwavelhoudend aminozuur dat in hoge concentraties voorkomt in de hartspier. Taurine stimuleert de productie van gal waardoor het een gunstige invloed heeft op de cholesterolspiegel. Taurine wordt via drie mogelijke routes in de lever gesynthetiseerd uit het essentiële aminozuur methionine en uit het niet-essentiële aminozuur cysteïne. Deze drie mogelijke routes hebben allen vitamine B6 nodig. Diverse stoffen worden in de lever in de fase II-detoxificatie gebonden aan taurine en aldus uitgescheiden via de gal en de urine. Het is tevens een antioxidant en draagt bij aan de bescherming van gezonde cellen en weefsels. Taurine heeft een gunstige invloed op hart, spieren, ogen, hersenen, lever en galblaas.

Magnesium Turaat van Vitakruid heeft een hoge opneembaarheid. De toevoeging van vitamine B6 is van belang om de gunstige invloed van magnesium en taurine te ondersteunen.

AANBEVOLEN DAGDOSERING

Neem 1-4 capsules per dag (bij voorkeur bij de avondmaaltijd en/of voor het slapen gaan) tenzij anders wordt voorgeschreven.

VEILIGHEID

Buiten het bereik en zicht van jonge kinderen houden.

INGREDIËNTEN

Aminozuur, mineraal, vitamine, hypromellose (capsule), magnesium stearaat (antiklontermiddel)

Dit product bevat geen: gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveermiddelen.

Ingrediënten per capsule:		RI*
Magnesium	60 mg	16%
L-aurine	750 mg	**
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1,5 mg	107%

* Referentie-inname

** Geen RI vastgesteld voor dit ingrediënt