

SlaapComplex

Helpt om lekker te slapen**

De kracht van SlaapComplex

- Goed voor de nachtrust**
- Helpt om uitgerust wakker te worden**
- Helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid**
- 5-HTP is de voorloper van het hormoon melatonine
- Magnesiumvorm met hoge opneembaarheid

Beschrijving

Valeriaan, passiebloem, citroenmelisse en groene thee vormen het hart van SlaapComplex. In spannende tijden en tijdens drukke werkzaamheden helpen ze om lichaam en geest te ontspannen.** Deze natuurlijke rustgevers ondersteunen de nachtrust, helpen bij het snurken en kunnen ingezet worden bij een jetlag.**

Valeriana officinalis is een kruidachtige plant die al eeuwenlang wordt gebruikt vanwege zijn ontspannende en rustgevendende eigenschappen.** Valeriaan ondersteunt het behoud van een gezonde nachtrust en helpt om uitgerust wakker te worden.** De belangrijkste werkzame stoffen uit de valeriaanwortel zijn de valereenzuren. Het valeriaanextract in SlaapComplex is gestandaardiseerd op minimaal 0,8% valereenzuren.

Het kruid Passiflora incarnata wordt traditioneel gebruikt om te helpen bij een zenuwachtig, onrustig of gespannen gevoel.** Passiebloem helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid en om lekker te slapen.** Deze eigenschappen worden toegeschreven aan de natuurlijke flavonoïdeverbinding vitexin. Het passiebloemextract in SlaapComplex bevat ten minste 3,5% vitexin.

Groene thee is afkomstig van de Camellia sinensis plant en heeft een gunstige invloed op de slaapfunctie.** Groene thee ontspant en ondersteunt het behoud van een natuurlijke nachtrust.**

Griffonia simplicifolia – ook bekend als slaapmutsjeskruid – bevat een hoge concentratie 5-hydroxytryptofaan (5-HTP), de omgezette vorm van het aminozuur tryptofaan. De stof fungeert als een tussenstap bij de ontwikkeling van tryptofaan naar serotonine. 5-HTP dient als een bouwsteen voor serotonine en is daarmee een voorloper van

Samenstelling per dosering (20 ml):		RI*
Valeriaan extract (0,8% valereenzuren)	150 mg	**
Passiebloem extract (3,5% vitexine)	100 mg	**
Griffonia simplicifolia extract	100 mcg	**
Waarvan:		
20% 5-HTP	20 mg	**
Citroenmelisse extract (5% rosmarijnzuur)	50 mg	**
Groene thee extract	80 mg	**
Waarvan:		
40% L-Theanine	32 mg	**
10% EGCG (epigallocatechine-3-gallaat)	8 mg	**
Magnesium (bisglycinaat)	60 mg	16%
Vitamine B12 (methylcobalamine)	25 mcg	1000%
Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout)	100 mcg	50%
Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat)	1 mg	71%

* Referentie inname ** Geen RI vastgesteld

✓ **Glutenvrij**

✓ **Lactosevrij**



melatonine. Rozemarijnzuur is het belangrijkste stofje in citroenmelisse (Melissa officinalis). Minstens 5% van deze polyfenol is te vinden in SlaapComplex.

Magnesium is een mineraal dat gunstig is voor een goede geestelijke balans en bijdraagt aan fitheid. Bij magnesiumbisglycinaat is het mineraal gebonden aan twee moleculen glycine, wat resulteert in een aminozuurgecheleerde vorm. Deze structuur is dermate robuust dat het mineraal intact de darmen bereikt en daar volledig kan worden geabsorbeerd.

Magnesium, vitamine B6, foliumzuur en vitamine B12 kunnen het gebrek aan energie helpen verminderen. Ze helpen niet alleen bij vermoeidheid, maar dragen ook bij aan de geestelijke veerkracht. Foliumzuur draagt bovendien bij aan de weerstand tegen stress, terwijl vitamine B6 mede de activiteit van hormonen reguleert.

Dosering

Neem 1 tablet een uur voordat je gaat slapen. Houd u aan de aanbevolen dosering. Maximale dosis EGCG is 800 mg per dag.

Veiligheid

Niet geschikt om te consumeren in combinatie met andere groene thee producten of tijdens het vasten. Niet geschikt voor kinderen onder de 18 jaar, tijdens de zwangerschap of borstvoeding.

Buiten bereik en zicht van jonge kinderen houden. Droog, donker en op kamertemperatuur bewaren (15 – 25 °C).

Ingrediënten

Microcrystalline cellulose (vulstof), Magnesium (bisglycinaat), Valeriaan extract (Valeriana officinalis), Passiebloem extract (Passiflora incarnata), Griffonia simplicifolia extract, Groene thee extract (Camellia sinensis), stearinezuur (anti-klontermiddel), Citroenmelisse extract (Melissa officinalis), magnesium stearaat (anti-klontermiddel), HPMC (glansmiddel), polyethyleenglycol (bevochtigingsmiddel), Vitamine B6 (pyridoxaal-5-fosfaat), Foliumzuur (folaat, 5-MTHF calciumzout), Vitamine B12 (methylcobalamine)

Bevat geen

GMO, gluten, gist, lactose, suiker, kunstmatige kleurstoffen, smaakstoffen of conserveringsmiddelen.



Inhoud
90 tabletten

BTW
Laag (9%)

Artikelnummer
92524

Z-indexnummer
17187451

Ware grootte tablet



MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OVG

MIN

MAGN

AMINO

GLUCO

VELZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL

SlaapComplex (vervolg)

Helpt om lekker te slapen**

* Goedgekeurde gezondheidsclaims:

- Magnesium, vitamine B6 en vitamine B12 helpen bij vermoeidheid, ondersteunen het energieniveau en dragen bij aan fitheid
- Magnesium, vitamine B6 en vitamine B12 zijn goed voor het zenuwstelsel en gunstig voor de geestelijke balans
- Vitamine B6, vitamine B12 en foliumzuur ondersteunen het immuunsysteem
- Vitamine B6 reguleert mede de activiteit van hormonen
- Foliumzuur draagt bij aan extra energie bij vermoeidheid en aan fitheid
- Foliumzuur draagt bij aan de weerstand tegen stress en aan de geestelijke veerkracht

** Gezondheidsclaims in afwachting van Europese toelating:

- Valeriaan en passiebloem zijn natuurlijke rustgevers, dragen bij aan de normale weerstand tegen stress en helpen om lichaam en geest te ontspannen
- Valeriaan, passiebloem en groene thee helpen bij het bevorderen van de slaapbereidheid, ondersteunen de nachtrust en helpen om uitgerust wakker te worden
- Groene thee is goed voor het energieniveau en ondersteunt het immuunsysteem

✓ Glutenvrij

✓ Lactosevrij



Valeriaan

Helpt om uitgerust wakker te worden**



Passiebloem

Helpt bij het bevorderen van de slaapbereidheid**



Citroenmelisse

Goed voor de nachtrust en bij een jetlag**



Groene thee

Helpt om lekker te slapen**



MULTI

SPORT

VIT B12

VIT C

VIT D&K

VIT OUG

MIN

MACN

AMINO

GLUCO

VEITZ

FTTO

ANTI

NEURO

V & E

COMPLEX

PROBIO

COLL